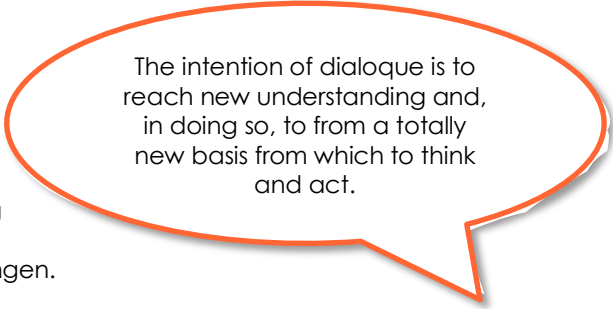


## In dialoog tijdens de vredesweek?

### Wat is een vredesdialoog?

In een vredesdialoog deel je persoonlijke verhalen met mensen die je niet vanzelf tegenkomt en ontdek je andere vaak verrassende invalshoeken. Je onderzoekt aan de hand van persoonlijke ervaringen wat vrede voor jou en anderen betekent, wat je wil veranderen en kunt doen. Een vredesdialoog biedt een breder perspectief, leidt tot dieper inzicht en concrete persoonlijke actie om vrede dichterbij te brengen.



The intention of dialogue is to reach new understanding and, in doing so, to form a totally new basis from which to think and act.

### Hoe ziet een dialoogbijeenkomst eruit?

Een dialoogbijeenkomst heeft over het algemeen de volgende opbouw:

- Inloop, welkom en inspiratie op het thema (15 minuten)
- In groepen van 6-8 personen in gesprek (90-120 minuten)
- Gezamenlijk oogsten en delen van de opbrengsten (15 minuten)
- Informeel napraten

Zorg voor inspiratie die een brede doelgroep en ook andersdenkenden aanspreekt. Gebruik hierin persoonlijke voorbeelden uit het dagelijks leven. Een combinatie met eten maakt deelname voor meer mensen aantrekkelijk. Denk ook aan tafels/groepen alleen voor vrouwen, in meer talen, voor starters, met tolken en online om deelname te vergemakkelijken.

### Hoe ziet een vredesdialoog eruit

Een vredesdialoog vindt plaats in groepen van 6 tot 8 personen. Ieder groepsgesprek wordt begeleid door een getrainde dialoogbegeleider die start met het toelichten van de dialoogprincipes en fasen. Hiervoor kan de placemat van Utrecht in Dialoog gebruikt worden. Het gesprek bestaat uit vier fasen:

1. Introductie en kennismaken
2. Ervaringen delen
3. Dromen - verlangens delen
4. Doen en evalueren

### Online in dialoog?

Een vredesdialoog kan ook online plaatsvinden met Zoom om deelname voor meer mensen mogelijk te maken. Een online dialoog kent dezelfde structuur en opbouw als een live dialoog maar is korter en de gespreksgroepen zijn kleiner. Een online groepsgesprek duurt 90 minuten en vindt plaats in groepen van 4 tot 6 personen.

### Vrede Verbindt Verschil

Het gesprekstema is dit jaar: Vrede verbindt verschil. Streef daarom naar verschil, diversiteit en meer perspectieven in ieder groep. Zoek ook actief deelnemers buiten de vredesbeweging door samenwerking met verschillende partners, ook andersdenkenden.

### Vorbereiding

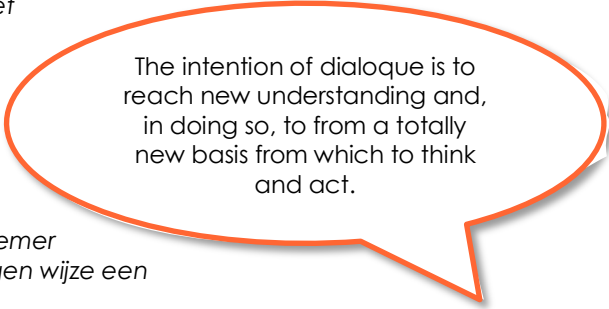
Wil je een vredesdialoog organiseren? Schrijf je met je partners in voor de voorbereidingsworkshop. Wil je een vredesdialoog begeleiden? Schrijf je in voor de training dialoog begeleiden. Heb je vragen? Mail naar [info@utrechtindialoog.nl](mailto:info@utrechtindialoog.nl)

Meer informatie: [vredesweek.nl/vredesdialoog](http://vredesweek.nl/vredesdialoog) en [utrechtindialoog.nl/vredesweek2020](http://utrechtindialoog.nl/vredesweek2020)

*Deze thema-vragen zijn speciaal gemaakt voor de nationale Vredesweek.  
We wensen jullie veel dialoogplezier.*

## Vrede verbindt verschil

*In deze dialoog onderzoeken we wat vrede verbindt verschil betekent en geven hier vorm aan. Het gaat om verschil in gebruiken, religie, huidskleur, gender, leeftijd, gezondheid, inkomen, kansen en meer. Dat doen we in gesprekken tussen mensen met verschillende achtergronden en ideeën, ook waar het spannend wordt. Zo bouwen we aan vrede in onszelf, met anderen, anders denkenden, in onze leefomgeving en de samenleving. Door verschillende ervaringen en perspectieven te onderzoeken ontstaat meer begrip en inzicht in het geheel. In het delen van verlangens ontvouwt zich een hoopvolle toekomst, een beeld van de verandering die mogelijk is. Iedere deelnemer formuleert een concrete stap voor zichzelf om op eigen wijze een steentje bij te dragen.*



The intention of dialogue is to reach new understanding and, in doing so, to form a totally new basis from which to think and act.

## Kennismaken

Stel jezelf kort voor en vertel welk principe voor jou belangrijk is in het gesprek.

Wat roept vrede verbindt verschil bij je op? Aan welk verschil denk je als eerste?

## Ervaringen delen

Wanneer heb je vrede gekregen met een ander die sterk van jou verschilt?

Wat was de situatie, wat gebeurde er, wie deed wat?

Waar, hoe, wanneer ontstond verbinding, een begin van vrede? Wat was daarvoor nodig?

Wat bracht het, dat je hier vrede mee had? Wat was daarna anders?

## Dromen en verlangens delen

Waar verlang je naar, wat is je droom als het gaat om vrede verbindt verschil, in vrede leven met mensen die heel anders leven, werken, geloven, denken, voelen en liefhebben.

Wat is er dan anders dan nu? Beschrijf dit in geuren en kleuren zodat we het voor ons kunnen zien.

## Doen

Welke eerste stap ga je morgen zetten om verandering te realiseren, vrede dichterbij te brengen?

Wat en/of wie heb je daar eventueel voor nodig?