

The intention of dialogue is to reach new understanding and, in doing so, to form a totally new basis from which to think and act.



Een dialoogtafel tijdens de week van de Vrede?

Er zijn verschillende vormen hoe een dialoog gevoerd kan worden. Nederland in Dialoog heeft haar dialoogmethodiek gebaseerd op de theorie en praktijk van Appreciative Inquiry. Deze dialoogwijze werd in Rotterdam ontwikkeld voor 'Dag van de Dialoog' in 2001 door onder andere Brahma Kumaris Spirituele Academie. Sinds 2001 zijn er vele steden, dorpen en organisaties geweest die van deze dialoogwijze gebruik hebben gemaakt en nog steeds gebruikmaken. De dialoogopbouw bestaat uit 4 stappen en daarnaast zijn er een aantal gespreksregels die een gesprek tot een dialoog maken.

De vier stappen die in het dialooggesprek worden doorlopen zijn

1. Kennismaken
2. Ervaringen delen
3. Dromen - verlangens delen
4. Doen

Naast deze vier stappen, wordt er ook gebruikt gemaakt van het thema van deze vredesweek: Vrede verbindt over grenzen. Dit thema hebben we uitgewerkt in een 4-tal hoofdvragen zodat de bovengenoemde stappen gewaarborgd worden in de dialoog. Op de volgende pagina vind je uitwerking hiervan.

Gespreksregels - dialoogprincipes voor de dialoog

- Geef de ander ruimte om zijn/haar ervaring vertellen
- Luister zo dat je de ander begrijpt
- Stel vragen en durf in de schoenen van de ander te staan
- Zet niet gelijk je eigen verhaal er tegenover
- Stel je oordelen uit en onderzoek ze
- Spreek vanuit jezelf, de ik-boodschap en vermijd 'je of men'
- Gebruik stilte als mensen willen nadenken of als er veel gedeeld is
- Ga voor verbinding en geniet van de dialoog

Voordat je de dialoog begint, raden we je aan de dialoog principes en dialoogstappen door te nemen en daarna de inspiratie op te wekken rondom het thema op je eigen manier.

Wil je meer informatie over de dialoogwijze van Nederland in Dialoog, een reeds getrainde dialoogbegeleider willen inzetten bij jou uit de buurt of zelf een dialoogbegeleiderstraining volgen, dan helpen we je graag verder. Je kunt ons bereiken via info@nederlandindialoog.nl.

*Deze thema-vragen zijn speciaal gemaakt voor de nationale Vredesweek.
We wensen jullie veel dialoogplezier.*

The intention of dialogue is to reach new understanding and, in doing so, to form a totally new basis from which to think and act.

Vrede verbindt over grenzen

Vrede, zijn we daar niet allemaal verlangend naar? Vrede in onszelf, met anderen, anders denkenden en met onze leefomgeving. Vrede ervaren in onszelf gedurende onze dagelijkse bezigheden, ook in situaties die we lastig vinden, vrede ervaren als iemand zijn of haar grens aangeeft. Stel je eens voor dat iedereen meer vrede zou ervaren, zouden we dan nog de wapens oppakken? Of pakken we juist de wapens op, omdat we geen vrede krijgen met onze innerlijke strijd of grenzen die we tegenkomen? In deze dialoog onderzoeken we, hoe vrede verbindt over grenzen.

Kennismaken

Stel jezelf kort voor en vertel wat vrede verbindt over grenzen bij je oproept?

Ervaringen delen

Wanneer heb jij met een grens van de ander vrede gekregen?
Wat was de situatie, wat heb je gedaan om vrede te krijgen met de ander en jezelf, wat gebeurde er?

Dromen – verlangens delen

Stel je eens voor in deze week van vrede, ervaren we meer vrede en harmonie met onze onderlinge verschillen en grenzen. Wat zie je dan gebeuren in je directe woonomgeving of je (vrijwilligers)werk?

Doen

Welke 1e stap ga je morgen nemen om meer vanuit vrede en harmonie met verschillen en grenzen om te gaan?